

Digitalisierung gemeinsam gestalten

Digitaltag | 18. Juni 2021

14:00–14:15

Begrüßung

„Digitaltag 2021“ – die VHS Darmstadt-Dieburg ist dabei! Wir heißen Sie willkommen in der virtuellen Bildungswelt. Lassen Sie sich überraschen.

Das Programm im Überblick.

14:30–15:15

Touching Base with your Values – Coaching in English

Helen Heron, an Irish expat, who has been working as an English language trainer and accredited Life & Business coach (International Coaching Federation) would like to invite you to join her on a short trip to identifying your values and how essential they are in enabling you to reach your full potential, regardless of what area in your life.

Kursleitung: Helen Heron

Dauer: 45 Minuten

15:30 –16:30

„Ein Eis essen am Meer in Camogli“ – Onlinekurs Italienisch

In Urlaub fahren und ein Eis in der Landessprache bestellen – die Kursleiterin nimmt Sie mit auf eine kleine Reise in ein wunderschönes italienisches Städtchen am Meer. Sie können sich digital umsehen und lernen kleine Sprachhäppchen für Ihren nächsten Urlaub.

Kursleitung: Enrica Vecchio

Dauer: 60 Minuten

14:00 –15:30

„Griechisch international“ – Onlinekurs Neugriechisch

Es gibt sehr viele griechische Wörter, die international verwendet werden. In diesem Schnupperkurs lernen wir mit diesen Wörtern auch das griechische Alphabet kennen.

Kursleitung: Sofia Mylona

Dauer: 90 Minuten

**Alle Angebote sind gebührenfrei!
Eine vorherige Anmeldung oder
Registrierung ist nicht erforderlich.
Links für die Teilnahme werden am
18. Juni ab 12 Uhr freigeschaltet**

15:15–16:00

Aktive Pause

In dieser Aktiven Pause erfahren Sie nicht nur etwas über den Nutzen und die Gestaltungsmöglichkeiten von Pausen, sondern Sie kommen in Bewegung und erleben am eigenen Körper, wie sich Verspannungen auflösen und Wohlfühl breitmacht. Monika Polk ist freiberufliche Trainerin, Stress- und Burnout-Coach sowie praktizierende Lehrerin für Yoga und Rückengymnastik.

Kursleitung: Monika Polk

Dauer: 45 Minuten

15:00 -15:45

Edudip und Big Blue Button, die virtuellen VHS-Räume

Ihre Volkshochschule ist auch online für Sie da. Aber wie kommt man in den richtigen Raum? Besichtigen Sie die virtuelle vhs. Caroline Janouschek wandert seit 20 Jahren durch die Welt der Medien & Erwachsenenbildung, ist Internet-Medien-Coach und selbstständige Pädagogin.

Kursleitung: Caroline Janouschek

Dauer: 45 Minuten

15:00 -17:15

Bildungsberatung – Die beste Investition in dich selbst

Jobeinstieg, Bewerbung, Wiedereinstieg, Jobwechsel, Aufstieg – Bildungsberatung hilft dabei, neue Wege im Berufsleben oder die richtige Weiterbildung zu finden. Entwickeln Sie eigene interessante Perspektiven. Der Bildungsberater des HESSEN-CAMPUS Darmstadt-Dieburg unterstützt und gibt Hilfestellung in dieser Online-Gruppenberatung.

Kursleitung: Joe Trautmann

Dauer: 3 UE (135 Minuten)

16:00–16:45

Yoga

Eine kurze (Hatha-)Yoga Einheit für zwischendurch, um den Körper zu spüren, ihn zu dehnen und zu aktivieren. Die Kursleiterin ist zertifizierte Yogalehrerin und lehrt Yogapraktiken seit über zehn Jahren.

Kursleitung: Monika Polk

Dauer: 45 Minuten

16:15–17:00

Zoom, Jitsi & wonder.me – (m)ein Raum im www

Die Welt trifft sich online. Was ist in den Meetingräumen gleich, was ist unterschiedlich und was ist interaktiv?? Caroline Janouschek unterrichtet in fast allen Rooms der Medien-Welten in der Erwachsenenbildung, ist Internet-Medien-Coach und selbstständige Pädagogin.

Kursleitung: Caroline Janouschek

Dauer: 45 Minuten

17:00–18:00

Gesprächsrunde: Chancen und Herausforderungen digitaler Bildung

Im Gespräch:

Anja Simon, VHS-Leiterin

Peter Holnick, Geschäftsführer des Instituts für Medienpädagogik und Kommunikation Hessen

Enrico Steuer, Leiter des Medienzentrums Darmstadt-Dieburg

Dauer: 60 Minuten